

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 9 "Радость"
г. Урус-Мартан"
Л.А. Сулейманова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

ДЕНЬ 7

ДАТА 14.04.2022

Прием пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ПЕЧЕНЬЕ
СОК
ОБЕД
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КЪБ
КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
ВИНЕГРЕТ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ
КОМПОТ
ХЛЕБ

МЕНЮ

Сал 12 часов (3-7)

1 день 06.04.2026 г.	2 день 07.04.2026 г.	3 день 08.04.2026 г.	4 день 09.04.2026 г.	5 день 10.04.2026 г.	6 день 13.04.2026 г.	7 день 14.04.2026 г.	8 день 15.04.2026 г.	9 день 16.04.2026 г.	10 день 17.04.2026 г.
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИЛКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИЛКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗАЯ 180	КАША МАННАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10
Обед									
ПИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180	РАССОЛНИК ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б 180	ПИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200	РАССОЛНИК ПЕРЛОВЫЙ НА М/Б 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЧЕБНОКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПРОЕБ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПРОЕБ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЧЕБНОКОМ 50	ВИНЕГРЕТ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50
ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45
Уютные вечерние подлики									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5	ЙОГУРТ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАНАН 200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКИ 100	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ ТРЕХНЕВЫЙ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ТРЕХНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯБЛКА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50

